

Pediatria

L'Osteopatia trova larga applicazione in **ambito pediatrico**: nei neonati e nei bambini è infatti particolarmente importante prestare attenzione alla struttura muscolo-scheletrica, in un'ottica di **prevenzione** e di **cura**.

L'Osteopatia pediatrica si rivolge a **neonati, bambini e ragazzi** che presentano:

- SCOLIOSI
- PROBLEMATICHE DERIVANTI DA PARTO DIFFICILE (CESAREO, TRAVAGLIO VELOCE, USO DI VENTOSA)
- DISTURBI DEL SONNO
- OTITI RICORRENTI
- PROBLEMI DIGESTIVI
- COLICHE INTESTINALI
- TERAPIA ORTODONTICA
- MAL DI TESTA DI ORIGINE TENSIVA

Terapia Ortodontica e Gnatologica

I **cambiamenti del sistema buccale influenzano direttamente la postura**. Per questo motivo è importante **monitorare l'aspetto posturale** durante terapia ortodontica e gnatologica.

Gravidanza

Per le future mamme, l'Osteopatia aiuta ad affrontare i cambiamenti fisici e posturali durante e dopo la **gravidanza**. Il trattamento osteopatico viene proposto alle gestanti **dopo il terzo mese** e previo consulto del medico specialista. **Nausea, dolore lombare, stipsi e incontinenza** sono disturbi frequenti che l'Osteopatia può aiutare ad alleviare.



GIUDITTA CRIPPA
Osteopata

D.O. BSc (Hons) Ost UK

“Cura. Ascolto. Equilibrio.
Nella mia pratica clinica ricerco competenza, professionalità e ascolto: gli ingredienti per trasformare il racconto di ogni storia in incontro.”

Studi e appuntamenti

Poliambulatorio Belvedere
Cornate D'Adda, Via Volta 33/35
039 6060536

Studio Associato Calderoli
Bergamo, Via Mattioli 14
035 403380

Centro Ananda
Bergamo, Via Angelo Maj 10/i
035 210082

Contatti

Cell (+39) 339 8924142
osteopatia@giudittacrippa.com
www.giudittacrippa.com



A cura di
Giuditta Crippa – Osteopata
D.O. BSc (Hons) Ost UK

osteopatia

Cos'è l'Osteopatia?

L'Osteopatia è una medicina complementare basata su **tecniche manuali** e **conoscenze mediche tradizionali**.

Attraverso **manovre manuali**, consente la diagnosi, la valutazione e il trattamento di disturbi che interessano principalmente l'apparato **neuro-muscolo-scheletrico**.

L'Osteopatia è una disciplina **riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità**.

In Italia, nel Dicembre 2017, l'Osteopatia è stata individuata nell'ambito delle professioni sanitarie.

L'Osteopatia è indicata in caso di

- CONTROLLO POSTURALE
- PREVENZIONE
- MANTENIMENTO POSTURALE E DELLO STATO DI SALUTE
- DOLORI MUSCOLARI E ARTICOLARI
- ARTROSI
- LOMBALGIA
- CERVICALGIA
- SCOLIOSI
- MAL DI TESTA
- GRAVIDANZA
- ETÀ PEDIATRICA
- TERAPIA ORTODONTICA
- TERAPIA GNATOLOGICA
- ATTIVITÀ SPORTIVA

Ricorda che il trattamento osteopatico è indicato anche in **assenza di sintomi**: la prevenzione e il mantenimento dello stato di salute sono competenza osteopatica.

5 buone ragioni
per affidarsi all'Osteopatia

2
È NATURALE
E NON INVASIVA:
SI AVVALE
ESCLUSIVAMENTE
DI TECNICHE MANUALI

3
CONSIDERA L'UNICITÀ
DI OGNI SOGGETTO

4
USA UN APPROCCIO
COMPLEMENTARE E MAI
ALTERNATIVO A QUELLO
DEL MEDICO DI FIDUCIA

5
PROMUOVE
L'AUTOGUARIGIONE
DELL'ORGANISMO

1
GUARDA
IL CORPO UMANO
NEL SUO INSIEME

Domande e risposte

Cosa devo indossare per la visita?

Il tuo Osteopata dovrà esaminare la tua colonna vertebrale e il bacino: ti verrà chiesto di rimanere in calzoncini, o con slip e reggiseno. Ti consigliamo di indossare indumenti che ti facciano sentire comodo e a tuo agio.

Posso far assistere un amico o un parente durante la mia seduta?

Certamente. Potrai essere accompagnato da qualcuno, se lo desideri, l'importante è che tu ti senta libero di raccontare la tua storia medica in tranquillità.

Il trattamento è doloroso?

Al fine di ottenere risultati ottimali, ci sono alcune manovre osteopatiche che possono causarti fastidio: il tuo Osteopata ti dirà esattamente cosa aspettarti da ogni manovra e ti chiederà di comunicare se senti dolore. Sentiti libero di parlare con il tuo Osteopata durante il trattamento: il rispetto della tua volontà è la priorità.

Di quante sedute avrò bisogno?

Ogni persona è unica: il tuo Osteopata ti spiegherà quanti trattamenti sono necessari per ottenere i miglioramenti attesi. L'obiettivo dell'Osteopatia è indirizzare il corpo verso l'auto-regolazione, e promuovere l'autonomia dai trattamenti.