

QUAL È IL TUO APPROCCIO?



### Giuditta Crippa

“Cura. Ascolto. Equilibrio. Nella mia pratica clinica ricerco competenza, professionalità e ascolto: gli ingredienti per trasformare il racconto di ogni storia in incontro”



Giuditta Crippa, Osteopata  
D.O. BSc Hons Ost UK

DOVE POSSO TROVARTI?

### Bergamo

in via Mattioli 14/D  
presso Studio Calderoli  
Prenotazioni: 035-403 380

### Cornate d'Adda

in via Volta 33/35 presso  
Poliambulatorio Belvedere  
Prenotazioni: 039-606 0536

Come posso avere  
più informazioni?

Contattami! Sarò felice di rispondere alle tue domande.  
Cell. 339-892 4142      [osteopatia@giudittacrippa.com](mailto:osteopatia@giudittacrippa.com)

# OSTEOPATIA PER I BAMBINI

Grazie all'utilizzo di tecniche manuali **dolci e delicate**, l'Osteopatia è un valido supporto alla crescita del bambino, che viene seguito nelle tappe evolutive per promuovere il miglior sviluppo neuro-psico-motorio.



A cura di  
Giuditta Crippa, Osteopata  
D.O. BSc Hons Ost UK



# QUANDO RIVOLGERSI ALL'OSTEOPATA?

DALLA GRAVIDANZA  
ALL'ETÀ EVOLUTIVA

## Per il neonato

A partire da 2 settimane di vita



- Coliche gassose
- Disturbi ritmo sonno-veglia
- Difficoltà di suzione
- Difficoltà di deglutizione
- Stitichezza
- Disturbi digestivi
- Difficoltà sistema respiratorio
- Torcicollo miogeno
- Otitis ricorrenti
- Irritabilità

## Per il bambino

Durante lo sviluppo



- Controllo posturale
- Scoliosi
- Trattamento ortodontico
- Attività sportiva
- Mal di testa

## Per la mamma

A partire dal 3° mese di gravidanza



- Gestione pre- e post-parto
- Dolore lombare
- Dolore cervicale
- Allattamento al seno
- Dolori muscolari
- Mal di testa

## LA VISITA OSTEOPATICA

CINQUE PASSI PER UN  
CORPO IN EQUILIBRIO

1

Colloquio  
conoscitivo

2

Valutazione  
dello stato di  
salute generale

3

Valutazione  
posturale e del  
disturbo specifico

4

Trattamento  
manuale con  
tecniche dolci  
e delicate

5

Pianificazione  
del programma  
terapeutico